

ZEIT FÜR MICH

ATEM – TRIO & BAUCHMASSAGE

Ich tue etwas nur für mich, ich gönne es mir!

Zeit um mich zu erholen. Mein Leben mehr Freude einhauchen.

Bereichere Dein Leben mit dem Atem-Trio

Sauerstoff wirkt regenerierend auf Haut und Gewebe, auf das Blut, auf die Organe und Zellen.

- ☺ Entgiftendes Atmen für den Stoffwechsel
- ☺ Dynamisches Atmen für mehr Atemvolumen ,
- ☺ Fokussiertes Atmen zur Entspannung

jeweils 30 Minuten, Terminabsprache, über Skype/ Zoom

1 Termin 35 €, 2 Termine insgesamt 60 € , 3 Termine insgesamt 90 €

Wohlfühlzeit Bauchmassage

Schmetterling- und Organaktivierung. (Schmetterlinge im Bauch „Glückshormone“)

Verspannungen lösen und ein neues Lebensgefühl entdecken.

Fettverbrennung ankurbeln und das Gewebe aktivieren

Die Selbstmassage mit leichten Griff-, Knet- und Reibetechniken.

30 Minuten, Terminabsprache, Skype/ Zoom

1 Termin 35 €, 2 Termine insgesamt 60 €

Rufe mich für Deine Fragen oder zur Terminvereinbarung unter der **Tel.: 06128 – 8600 920** an.

Ich wünsche Dir eine schöne Zeit

Sybille Pfeifer